

KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2018

PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN

Kejohanan ini adalah dijalankan mengikut Peraturan-peraturan KOM dan syarat-syarat kejohanan ini.

1. **Objektif**

Objektif Kejohanan Olahraga All-Comers ialah untuk atlet-atlet terutama dari WP menyertainya supaya mereka dapat menilai prestasinya dan pemilihan mewakili Wilayah Persekutuan.

2. **Penyertaan**

Kejohanan ini terbuka kepada semua atlet dari gabungan-gabungan dan bukan gabungan persatuan olahraga WP, Sekolah – sekolah Sukan Negeri dan MSS Negeri.

3. **Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh : 18hb Mac 2018 (Ahad)
Masa : 7.00 pagi hingga 5.00 petang
Tempat : MSN Trek Bukit Jalil, Kuala Lumpur

4. **Acara-acara yang Dipertandingkan**

BIL	LELAKI	WANITA
1	100 m	100 m
2	200 m	200 m
3	400 m	400 m
4	800 m	800 m
5	1500 m	1500 m
6	5000 m	5000 m
7	10000 m Jalan Kaki	10000 m Jalan Kaki
8	110 m Lari Berpagar	100 m Lari Berpagar
9	400 m Lari Berpagar	400 m Lari Berpagar
10	3,000 m Lari Berhalangan	3,000 m Lari Berhalangan
11	Lompat Jauh	Lompat Jauh
12	Lompat Kijang	Lompat Kijang
13	Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
14	Lompat Bergalah	Lompat Bergalah
15	Melontar Peluru	Melontar Peluru
16	Merejam Lembing	Merejam Lembing
17	Melempar Cakera	Melempar cakera
18	Baling Tukul Besi	Baling Tukul Besi

5 **Yuran Penyertaan**

PASUKAN	INDIVIDU
Gabungan FTKLAA	RM 3.00 (satu acara)
Bukan Gabungan FTKLAA	RM 5.00 (satu acara)
MSSKL	RM 2.00 (satu acara)
MSS Negeri	RM 4.00 (satu acara)

6. **Umur Kelayakan**

Dibuka kepada atlet yang berumur 13 tahun dan keatas.

7. **Borang Penyertaan**

Semua borang penyertaan hendaklah dibuat dalam **dua** (2) salinan. Nama-nama peserta hendaklah diisi dengan penuh dalam HURUF BESAR dan terang. Borang-borang yang **TIDAK** lengkap dan lewat tidak akan diterima. Semua permohonan hendaklah dihantar kepada:-

**PENGERUSI,
JAWATANKUASA PERTANDINGAN,
PEJABAT POWPKL, TINGKAT 2, WISMA OCM,
50150 JALAN HANG JEBAT, KUALA LUMPUR.**

8. **Tarikh Tutup**

8hb Mac 2018 (Khamis) - Jam 5.00 petang

9. **Had minima penyertaan**

Acara yang KURANG DARIPADA TIGA (3) orang peserta atau pasukan, tidak akan dipertandingkan.

10. **Pengesahan penyertaan**

Semua pembatalan (Scratching) hendak dibuat oleh Pengurus pasukan masing-masing kepada Ketua Penyelia Bilik Panggilan sekurang-kurangnya SATU (1) JAM sebelum acaranya dijalankan dan juga dijadualkan bermula hanya untuk pusingan pertama sahaja.

11. **Nombor Peserta**

Pihak pengelola akan menyediakan nombor-nombor bagi semua peserta. Peserta-peserta tidak akan dibenarkan bertanding melainkan nombor mereka yang akan ditentukan dan ia disematkan di dada dan belakang. Untuk acara Lompat Tinggi dibenarkan menggunakan satu nombor.

Nombor-nombor akan diedarkan pada hari pertandingan 18 hb Mac 2018 (Ahad).

12. **Keselamatan**

Semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, persatuan TIDAK akan bertanggungjawab atas kehilangan harta benda Sebelum, Semasa, atau Selepas kejohanan olahraga ini.

13. **Kecederaan**

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau Peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah Muktamad.

14. **Catatan Masa**

Jam randik (Hand timing) akan digunakan dalam kejohanan ini.

15. **Hadiah**

Pingat kemenangan akan diberi kepada pemenang **pertama** hingga **ketiga** sahaja.

16. **Kawasan Pertandingan**

- 16.1) Hanya pegawai-pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja boleh berada di tempat pertandingan.
- 16.2) Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk ke dalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh pengurus kejohanan.

17. **Masa Melapor Diri**

- 17.1) Acara-acara **Balapan** : Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Ketua Penyelia Peserta **30 minit** sebelum permulaan acara-acara mereka. Strictly to follow reporting times mentioned in the programme.
- 17.2) Acara-acara **Padang** : Peserta dikehendaki melaporkan diri kepada Ketua Penyelia Peserta **45 minit** sebelum permulaan acara-acara mereka. Strictly to follow reporting times mentioned in the programme.
- 17.3) Semua atlit akan diberitahu jika terdapat pertukaran masa dalam jadual acara-acara.

18. **Hak-hak Jawatan Kuasa Pengelola**

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perubahan serta perkara yang tidak terdapat dalam peraturan ini.

19. **SILA AMBIL PERHATIAN!!!**

Memandangkan Kejohanan ini hanya dijalankan dalam sehari untuk melaksanakan hampir semua acara susunan aturcara bukanlah satu perkara yang mudah, namum perlu diambil perhatian perkara-perkara berikut:-

- 19.1) Bagi acara – acara 100m, 200m, dan 400m (8) Lapan pelari terpentas akan layak ke peringkat akhir
- 19.2) Bagi acara 800m akan ditandingkan sebagai peringkat akhir (Tiada Saringan)
- 19.3) Untuk acara Padang pihak pengelola akan cuba memberikan maksimum (6) Enam percubahan tetapi jika terlalu banyak penyertaan, percubaan akan dikurangkan menjadi (4) Empat percubahan sahaja
- 19.4) Sila ambil perhatian, pertandingan akan diteruskan dalam waktu makan tengahari sekiranya diperlukan
- 19.5) Bagi acara 3,000m Lari Berhalangan untuk Lelaki dan Wanita akan dibatalkan sekiranya penyertaan kurang daripada (5) Lima peserta.

KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2018

MSN TREK BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR

18HB MAC 2018 (AHAD)

ATURCARA

SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	BAHAGIAN	MASA LAPUR DIRI	PERINGKAT
101	7.30 pagi	10,000m Jalan Kaki	Lelaki / Wanita	7.00 pagi	Akhir
102	8.30 pagi	Merejam Lembing	Wanita	7.45 pagi	Akhir
103	8.30 pagi	Lompat Jauh	Lelaki	7.45 pagi	Akhir
104	8.30 pagi	Melontar Peluru	Wanita	7.45 pagi	Akhir
105	9.00 pagi	100m	Lelaki	8.30 pagi	S/Akhir
106	9.30 pagi	100m	Wanita	9.00 pagi	S/Akhir
107	10.00 pagi	400m	Lelaki	9.30 pagi	S/Akhir
108	10.30 pagi	Merejam Lembing	Lelaki	9.45 pagi	Akhir
109	10.30 pagi	Lompat Kijang	Wanita	9.45 pagi	Akhir
110	10.30 pagi	Melempar Cakera	Wanita	9.45 pagi	Akhir
111	10.20 pagi	400m	Wanita	9.50 pagi	S/Akhir
112	10.40 pagi	1500m	Lelaki	10.10 pagi	Akhir
113	10.50 pagi	1500m	Wanita	10.20 pagi	Akhir
114	11.00 pagi	110m Lari Berpagar	Lelaki	10.30 pagi	S/Akhir
115	11.10 pagi	100m Lari Berpagar	Wanita	10.40 pagi	S/Akhir
116	11.30 pagi	Baling Tukul Besi	Lelaki	10.45 pagi	Akhir
117	11.30 pagi	Lompat Jauh	Wanita	10.45 pagi	Akhir
118	11.30 pagi	Lompat Tinggi	Lelaki	10.45 pagi	Akhir
119	11.20 pagi	3000m Lari Berhalangan	Lelaki	10.50 pagi	Akhir
120	11.35 pagi	3000m Lari Berhalangan	Wanita	11.05 pagi	Akhir

121	11.50 pagi	100m	Lelaki	11.20 pagi	Akhir
122	12.00 tgh	100m	Wanita	11.30 pagi	Akhir
123	12.10 tgh	400m	Lelaki	11.40 pagi	Akhir
124	12.20 tgh	400m	Wanita	11.50 pagi	Akhir
125	12.30 tgh	110m Lari Berpagar	Lelaki	12.00 tgh	Akhir
126	12.45 tgh	100m Lari Berpagar	Wanita	12.15 tgh	Akhir

SESI PETANG

BIL	MASA	ACARA	BAHAGIAN	MASA LAPUR DIRI	PERINGKAT
127	1.30 tgh	Lompat Bergalah	Lelaki	1.00 tgh	Akhir
128	2.00 petang	Lompat Tinggi	Wanita	1.15 petang	Akhir
129	2.00 petang	Lompat Kijang	Lelaki	1.15 petang	Akhir
130	2.00 petang	Melontar Peluru	Lelaki	1.15 petang	Akhir
131	2.30 petang	400m Lari Berpagar	Lelaki	2.00 petang	S/Akhir
132	2.45 petang	400m Lari Berpagar	Wanita	2.15 petang	S/Akhir
133	3.00 petang	200m	Lelaki	2.30 petang	S/Akhir
134	3.15 petang	200m	Wanita	2.45 petang	S/Akhir
135	3.30 petang	Lompat Bergalah	Wanita	2.45 petang	Akhir
136	3.30 petang	Melempar cakera	Lelaki	2.45 petang	Akhir
137	3.30 petang	Baling Tukul Besi	Wanita	2.45 petang	Akhir
138	3.30 petang	800m	Lelaki	3.00 petang	Akhir
139	3.45 petang	800m	Wanita	3.15 petang	Akhir
140	4.00 petang	400m Lari Berpagar	Lelaki	3.30 petang	Akhir
141	4.15 petang	400m Lari Berpagar	Wanita	3.45 petang	Akhir
142	4.30 petang	200m	Lelaki	4.00 petang	Akhir
143	4.45 petang	200m	Wanita	4.15 petang	Akhir
144	5.00 petang	5000m	Lelaki / Wanita	4.30 petang	Akhir

BORANG PENYERTAAN
KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2018
TEMPAT : MSN TREK BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR
TARIKH : 18HB MAC 2018 (AHAD)

KATEGORI : LELAKI

NAMA PASUKAN : ALAMAT :

BIL.	NAMA PENUH PESERTA DITAIP / TULISAN DENGAN HURUF BESAR	NO. PESERTA (Diisi Penganjur)	NO.KAD PENGENALAN	UMUR	100 meter	200 meter	400 meter	800 meter	1,500 meter	5,000 meter	10,000 meter Jalan Kaki	110 m Lari Berpagar	400 m Lari Berpagar	3,000 m Lari Berhalangan	Lompat Jauh	Lompat Kijang	Lompat Tinggi	Lompat Bergalah	Melontar Peluru	Merejam Lembing	Melempar Cakera	Baling Tukul Besi	
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							

NAMA PENGURUS PASUKAN :

TARIKH :

NO. TALIPON (WAJIB) :

ALAMAT EMEL :

BORANG PENYERTAAN
KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2018
TEMPAT : MSN TREK BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR
TARIKH : 18HB MAC 2018 (AHAD)

KATEGORI : WANITA

NAMA PASUKAN : ALAMAT :

BIL.	NAMA PENUH PESERTA DITAIP / TULISAN DENGAN HURUF BESAR	NO. PESERTA (Diisi Penganjur)	NO.KAD PENGENALAN	UMUR	100 meter	200 meter	400 meter	800 meter	1,500 meter	5,000 meter	10,000 meter Jalan Kaki	100 m Lari Berpagar	400 m Lari Berpagar	3,000 m Lari Berhalangan	Lompat Jauh	Lompat Kijang	Lompat Tinggi	Lompat Bergalah	Melontar Peluru	Merejam Lembing	Melempar Cakera	Baling Tukul Besi	
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							

NAMA PENGURUS PASUKAN :

TARIKH :

NO. TALIPON (WAJIB) :

ALAMAT EMEL :